

Zielgruppen

Zert. Anwender/innen und Trainer/innen

Weiterbildung

**AbiA - Alltagsbewegung im Alter – und pflegende
Angehörige / Unterstützung im häuslichen Bereich**

7 Tage Theoriephase
2 Praxisphasen zur Seminargestaltung mit 6 x ca. 2 h

MH Kinaesthetics Basics - Lernen lernen

4 Tage / 24 h

Zertifizierungskurs

2 Module
10 Tag / 60h

Grundkurstrainer-Ausbildung

4 Phasen : 22 Tage
Selbstorganisiertes Lernen in der Praxis: ca. 16 Tage

vom zert. MH Kinaesthetics Anwender/in
zum/zur
zert. MH Kinaesthetics Grundkurstrainer/in

Aufbaukurs

3 - 4 Tage
18 - 24 h

Zertifizierungskurs mit Abschluss als Zert. Anwender/in
MH Kinaesthetics Curriculumstruktur
Ich und die verschiedenen Personen in der Institution (organisational)
Schwerpunkt: Integration ins Team / Organisation

Aufbaukurs

MH Kinaesthetics Lernmodell
Ich und die pflegebedürftige Person (sozial)
Schwerpunkte: Lernprozesse gestalten, Integration von Fachthemen und Dokumentation

Grundkurs

3 - 4 Tage
18 - 24 h

Grundkurs

MH Kinaesthetics Konzeptsystem
Ich als Pflege-, Betreuungsperson (personal)
Schwerpunkte: eigene Bewegung und Gesundheit, Förderung der Selbstständigkeit